

PRÉSENTATION DU SALON

DU 16 AU 18 FÉVRIER 2024, LE SALON RESPIRE LA VIE RENNES VOUS ACCUEILLE POUR 3 JOURS DE RENCONTRES AUTOUR DE LA BIO ET DU BIEN-ÊTRE

Le salon **RESPIRE LA VIE RENNES** propose des milliers d'idées concrètes pour vivre en harmonie avec soi-même et son environnement. **170 exposants** respectueux de la nature et des hommes seront présents afin de proposer leurs produits et faire découvrir leurs méthodes. Car mieux vivre, c'est d'abord bien-vivre en adoptant des éco-réflexes dans tous les domaines.

Votre visite s'annonce riche !

- Des **conférences** proposées gratuitement sur des thèmes variés tels que l'alimentation, la santé, la libération émotionnelle, le développement durable
- Des **ateliers bien-être** pour expérimenter des nouvelles pratiques de développement personnel et dialoguer avec des praticiens
- Des **animations créatives** pour apprendre à faire soi-même
- Un **marché alimentaire** des producteurs locaux bio. Découvrez des saveurs et des produits de votre région

LE MARCHÉ DES PRODUCTEURS

Un marché bio des producteurs locaux organisé par **AGROBIO 35**. Retrouvez les producteurs de votre région qui valorisent et proposent des produits locaux. Saveurs et découvertes garanties !



ANIMATIONS EN CONTINU

Nouvel espace sur le salon !

NEW

LES P'TITS NOUVEAUX

Venez découvrir les nouveaux exposants du salon Respire La Vie ! Un village, situé en plein cœur du salon qui propose de nouveaux produits innovants et modernes, créés par de jeunes marques, toutes plus engagées les unes que les autres : ces nouvelles solutions réinventent le quotidien en alliant le bon, le bien et le bio !

Espace Vannerie

Ateliers enfants et adultes d'initiation à la vannerie d'osier et de plantes (2h). Sensibilisation à la nature et à sa protection par le biais de l'art.

Organisé par **Art&Nature**



Le Coin des Enfants

Espace enfants : Animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération. Tous les jours, à partir de 3 ans.

Organisé par **La Tête et Les Mains**

Espace bébés : Espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, allaitement, change et câlins.

Espace Récup'Art & Mandala

Animations Nature "Mandalas végétaux, LandArt, RécupArt et nichoirs, hôtel à insectes"
Organisé par **Luc Leguérinel**



CONCERT CHAMANIQUE

samedi 14h00 - Espace restauration
- Expérience interactive

Le réveil d'Avalon

Posez vous avec nous lors de ce concert. Nous vous emmenons vers le retour aux racines de la magie ancienne. Que le voyage commence.

Animé par **OOWAKE Chamaneisme**



À remplir obligatoirement. Dites stop au papier en indiquant de préférence votre email, puis vos nom et prénom

Email :

Nom :

Prénom :

Vous préférez recevoir le programme par courrier ? Complétez votre adresse (sauf si cette imprimée est la vôtre)

Adresse :

CP :

Ville :

Je souhaite recevoir les informations liées à cet événement : programmes, infos pratiques et invitations (année prochaine.

RESPIRE LA VIE PRATIQUE

Du vendredi 16 au dimanche 18 février 2024

Horaires : vendredi / samedi : 10h - 19h

dimanche : 10h à 18h - dernière entrée 30 minutes avant la fermeture du salon.

Lieu : Parc des Expositions de Rennes Aéroport - La Halle Gautrais 35172 Bruz

Tarif : "Entrée gratuite" valable une journée

En voiture : Sud de Rennes, Carrefour RD117 - RD34

Parking : Gratuit à moins de 5 minutes à pied

En bus : Renseignements et horaires sur www.star.fr

La ligne 12 dessert systématiquement le Parc Expo à partir du centre de Rennes

et la ligne C7 le dimanche et jours fériés

Pour la planète, pensez à apporter vos paniers et cabas

*Échelle d'éco-citoyenneté de 0 à 5



Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par Spas Organisation. Elles sont conservées pendant 3 ans maximum et sont destinées au service marketing de Spas Organisation. Vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement, de vos données personnelles ou une limitation du traitement vous concernant, que vous pouvez exercer en vous adressant par mail à l'adresse donneespersonnelles@spas.com ou par courrier à l'adresse **Spas Organisation, 160 bis rue de Paris, CS 90001, 92645 Boulogne Billancourt Cedex en justifiant de votre identité. Cette carte, strictement personnelle, ne peut être ni reproduite ni revendue, ni échangée, ni distribuée aux abords du Parc des Expositions. Salon autorisé par arrêté préfectoral. Conformément à la loi Informatique et Libertés, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification des informations vous concernant.**

Ne pas jeter sur la voie publique.



XPO



Téléchargez plus d'entrées gratuites sur www.respirelavie.fr
SPAS Organisation, 01 45 54 09 09

INVITATION GRATUITE
VALABLE POUR 2 PERSONNES SUR 1 JOURNÉE

RESPIRE LA VIE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

16 > 18 FÉV. 2024

10h19h
DIMANCHE
10h18h

RENNES | Parc-Expo
Hall 10A

170 exposants • 90 conférences • 40 ateliers et animations créatives

19^{ème}
ÉDITION



Spas
Organisation

Réseau
ZEN&BIO

www.respirelavie.fr